



Заведующая
ИЖКП «Ясли-сада «Күлыншак»
А.А.Китайбекова

Перспективное меню «Ясли-сада «Күлыншак» лето-осень 2024 год.

1 неделя

| Завтрак | 2 | Обед | Полдник |
|--|----------------------|--|--|
| Понедельник Суп молочный вермишелевый- 200 г Сухарики -40 г. Чай с сахаром- 200г | завтрак Сок-200 г | 1) Суп гречневый -200 г. 2) Овощное рагу -210г. 3)Кисель-200г. 4)Хлеб | Пирожок с карамелью-50г Чай с молоком-200г |
| Вторник Каша « Дружба» -200 г Хлеб с маслом и сыром– 60 г Чай с молоком - 200 г | фрукты | 1) Суп рассольник со сметаной-200 г 2) Макароны с котлетой -210г 3) Салат из свежих овощей- 60г. 4) Компот из сухофруктов - 200г 5)Хлеб | Печенье-30г Чай с сахаром-200г |
| Среда Каша « Геркулес»-200 г Кофейный напиток-200 г Хлеб с маслом и повидлом-60 г . | сок | 1)Суп гороховый -200 г 2) Домашнее жаркое -200г. 3)Салат «Витаминный» -60г. 4)Кисель -200г. 5)Хлеб. | Ватрушка с творогом- 50г Чай с лимоном-200г |
| Четверг Яйцо вареное - 50г Хлеб с маслом и сыром -60г. Чай с молоком - 200 г | фрукты | 1) Суп рыбный из консервы - 200г 2) Манты-200г 3) Салат из свежих овощей – 60г 4) Компот из сухофруктов - 200г 5) Хлеб. | Рогалик с повидлом-50г Кофейный напиток- 200г |



Заведующая
ГККП «Ясли-сада «Күлыншак»
А.А.Китайбекова

Перспективное меню «Ясли-сада «Күлыншак»

лето-осень 2024 год.

2неделя

| | | | |
|---|--------|---|---|
| Понедельник Каша манная- 200 г Сухарики-40г Чай с молоком- 200г. | сок | 1)Суп вермишелевый -200 г 2) Плов 200г 3) Салат из свежих овощей - 60г 4)Компот из сухофруктов - 200г. 4)Хлеб. | Булочка домашняя - 50г Чай с лимоном-200г |
| Вторник Каша пшеничная- 200 г. Хлеб с маслом и сыром -60г- Кофейный напиток-200г | фрукты | 1) Суп с зелёным горошком- 200г 2) Картофельное пюре с котлетой - 210г 3) Салат свекольный - 40г. 4) Кисель- 200г 5) Хлеб. | Печенье -30г Чай с сахаром -200г |
| Среда Каша ячневая- 200г Хлеб с маслом и повидлом -60 г Чай с сахаром- 200г. | фрукты | 1) Суп клецки - 200г 2) Гречка с гуляшом 210г 3)Салат из свежих овощей - 60г. 4)Компот из сухофруктов- 200г. 5)Хлеб. | Ватрушка с творогом -50г Какао с молоком- 200г |
| Четверг Каша «Дружба»- 200г. Хлеб с маслом 50г Чай с лимоном - 200 г. | Сок | 1) Суп рыбный - 200 г 2) Вареники с картофелем – 200 г 3) Салат «Витаминный»- 60 г. 4)Кисель-200г. г. 5) Хлеб. | Рогалик с повидлом -50г Чай с молоком -200г |
| Пятница Макароны с сыром -150г Хлеб с маслом- 50г Чай с сахаром - 200г.. | Фрукты | 1)Суп свекольный со сметаной-200г. 2)Ленивые голубцы -210г. 3)Салат: сол.огурец и лук - 60г. 4)Компот из сухофруктов- 200г. 5)Хлеб | Печенье -30г Сок -200г |